



Toimenpiteet lasten päivähoidossa influenssa A(H1N1)v ("sikainfluenssa") -tartuntataudin vuoksi Palokan terveydenhuollon kuntayhtymän alueella

1. Influenssa A(H1N1)v -epäily

Loppukesän ja syksyn aikana sairastuu influenssa A(H1N1)v-viruksen aiheuttamaan tautiin myös päiväkodeissa ja perhepäivähoitoryhmissä hoidettavana olevia lapsia. Influenssa A(H1N1)v -tauti on luonteeltaan tavallista kausi-influenssaa vastaava, mutta siihenkin liittyy taudin ja sen aiheuttaman oireiston suhteen riskiryhmiä, jotka tulee huomioida:

- alle 3-vuotiaat lapset
- raskaana olevat (koko raskauden ajan ja vielä 4 viikkoa synnytyksestä)
- immuunipuolustukseltaan heikentyneet, pitkäaikaissairaat ja voimakkaasti ylipainoiset

Päivitettyä tietoa influenssa A (H1N1)v -viruksesta on Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilla http://www.ktl.fi/portal/suomi/aihe/a_h1n1v/

Influenssa tarttuu pisara- ja kosketustartuntana

Ennaltaehkäisevänä toimenpiteenä suositetaan käsienpesun tehostamista päivittäin ja hyvän yskimishygienian noudattamista:

- peitä suu ja nenä kertakäyttöliinalla yskiessä ja aivastaessa
- laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen
- jos nenäliinaa ei ole saatavilla, yski ja aivasta puserosi hihan yläosaan, ei käsiin
- yskimisen ja aivastamisen jälkeen pese kädet vedellä ja saippualla ja/tai puhdista kädet käsihuhuhteella
- jos hoidat sairastunutta lasta, pidä häntä sylissäsi niin, ettei hän pääse yskimään kasvojesi kohden (esim. aseta lapsen leuka olkapääsi yli)

Influenssa-oireiden alkaessa tulee päivähoidossa olevan lapsen jäädä kotiin. Tieto lapsen sairastumisesta on syytä ilmoittaa päivähoitopaikkaan. Tarvittaessa lapsen vanhemmat ottavat yhteyden puhelimitse omalle terveysasemalle, mikäli tarvitaan tarkempia neuvoja lapsen hoitamiseksi kotona. Oireettomien perheenjäsenten osalta ei tarvita erityisjärjestelyjä.

Influenssa A(H1N1)v-taudin itämisaika, tartuttavuusaika ja oireet:

Influenssan itämisaika on tavallisesti noin 2-3 päivää, mutta se voi vaihdella 1-7 päivän välillä. Influenssaan sairastuneet lapset ovat tartuttavia jo vuorokausi ennen oireiden puhkeamista ja koko taudin keston ajan.

Influenssa A (H1N1)v -tauti on äkillisesti alkava kuumeinen sairaus.

Oireet ovat:

1. Kuume yli 38 °C

JA

2. Yskä, nuha, kurkkukipu, päänsärky, lihaskivut sekä mahdollisesti ripuli, oksentelu ja hengenahdistus

Lapsi voi tulla päivähoitoon, kun hän on ollut kuumeeton ja muutenkin oireeton vähintään vuorokauden ajan.

2. Toimenpiteet, kun lapsen epäillään sairastuneet päivähoidon aikana.

- sairastuneeksi epäilty lapsi sijoitetaan omaan huoneeseen valvojan kanssa
- sairastumisesta ilmoitetaan vanhemmille
- vanhemmat vievät lapsen kotiin
- kotoa otetaan tarvittaessa puhelimitse yhteys omalle terveysasemalle

Lapsen kuuluessa riskiryhmään (alle 3-vuotias, pitkäaikaissairas tai immunipuutteinen) **tulee vanhempien ottaa puhelimitse yhteys omalle terveysasemalle** jatkotoimenpiteiden arvioimiseksi. Riskiryhmiin kuuluville, influenssa A (H1N1)v -tautiin sairastuneille, aloitetaan influenssaviruslääkitys. Viruslääkehoito kohdistetaan vain riskiryhmiin kuuluviin sairastuneisiin ja voimakkaaseen, käytännössä sairaalahoitoon johtaneeseen tautiin sairastuneisiin henkilöihin.

3. Vastuu tartuntataudeista

Suomi siirtyi influenssa A (H1N1)v -epidemiassa ns. lievennysvaiheeseen 27.7.2009, jolloin influenssa A (H1N1)v -taudinaiheuttaja poistettiin yleisvaarallisten tartuntatautien listalta. Tämän myötä tautiin sairastuneiden kontaktijäljitystä ei enää tehdä, eikä taudin rajoittamiseksi suljeta päivähoitopaikkoja. Perusterveydenhuollolla on hoitovastuu, joka toteutetaan asukkaiden omilla terveysasemilla. Yhteydenotto terveysasemalle tapahtuu puhelimitse.

Reijo Räsänen
Johtava ylilääkäri
Palokan terveydenhuollon
kuntayhtymä

Jouni Kaleva
Ylilääkäri
Tartuntataudeista vastaava lääkäri
Palokan terveydenhuollon kuntayhtymä